Inhalt

1. Hautschutz	11
1.1 Hautschutz fängt vor der Arbeit an!	11
1.2 Wann müssen Handschuhe getragen werden?	14
1.3 Anforderungen an Handschuhe	15
1.4 Wie lange darf der Handschuh getragen werden?.....	17
2. Arbeitsschuhe	18
3. Lärmbelästigung	22
3.1 Was ist Lärm?.....	22
3.2 Vermeidung/Reduzierung von Lärm	23
4. Kopfschutz	25
5. Sicherheitsdatenblätter	26
6. Umgang mit Gefahrstoffen.....	29
6.1 Was ist ein Gefahrstoff?	29
6.2 Woran erkenne ich einen Gefahrstoff?	30
6.3 Was ist zu beachten, wenn mit Gefahrstoffen gearbeitet wird?.....	31
6.4 Transport von Gefahrstoffen	32
6.5 Kleinmengenregelung.....	33
6.6 Wie viele Gefahrstoffe dürfen für die eigene Versorgung transportiert werden?	34

6.7	Wie sind Gefahrstoffe für den Transport zu kennzeichnen?	35
7.	Reinigungsmittel allgemein.....	37
7.1	Umgang mit Reinigungsmitteln.....	37
7.2	Lagerung von Reinigungsmitteln	38
7.3	Dosierung von Reinigungsmitteln.....	38
8.	Desinfektionsmittel.....	40
9.	Krankenhausreinigung.....	43
9.1	Material- und Geräteeinsatz	44
9.2	Arbeitskleidung	45
9.3	Abfallentsorgung	45
10.	Der Objektordner.....	46
11.	Gefährdungsanalyse.....	50
11.1	Was muss eine Gefährdungsanalyse enthalten und wie muss diese ablaufen?	50
11.2	Durchführung der Gefährdungsbeurteilung	50
12.	Lagerräume	53
13.	Umgang mit Hochdruckreinigern	56
14.	Allgemeines, Stolperfallen	60
15.	Maschinensicherheit.....	64
15.1	Prüfung von Reinigungsmaschinen.....	64

15.2	Zusätzliche Hinweise für netzabhängigen Betrieb elektrischer Maschinen	65
15.3	Zusätzliche Hinweise für batteriebetriebene Maschinen	66
15.4	Hinweise für Batterieladeräume	66
15.5	Zusätzliche Hinweise für flüssiggasbetriebene Maschinen	67
16.	Holzstaub	68
17.	Leitern	71
17.1	Wann darf auf einer Leiter gearbeitet werden?	72
17.2	Wie hoch darf auf der Leiter gearbeitet werden?	73
17.3	Wie lange darf auf der Leiter gearbeitet werden?.....	74
17.4	Was ist zu beachten, bevor eine Leiter benutzt wird?.....	74
18.	Tritte.....	77
19.	Gerüste.....	78
20.	Anfahrt zur Arbeitsstelle	80
21.	Ladungssicherheit.....	81
22.	Ankunft beim Kunden.....	83
23.	Absturzgefährdung	84

24. Abfall.....	85
25. Ergonomie	88
26. Weiterführende Literaturhinweise/Vorschriften.....	90
Der Autor	94