

# Büchertipps für Selbstständige und Chefs

Praxiswissen für Chefs: 15 Neuerscheinungen zu Führung, Finanzen, Kommunikation – und dem Leben dahinter. Diesmal bei den Empfehlungen der Redaktion: ein Blick ins DDR-Handwerk, ein ehrlicher Parkinson-Bericht und das Buch, das KI vom Hype befreit

## 1 Einblicke ins DDR-Handwerk

Die Lücken bei der Aufarbeitung der Geschichte des DDR-Handwerks werden kleiner, auch dank dieses Buches. Vergnügen bereitet die Lektüre aber nicht. 18 Gendersternen schon auf Seite 16 dürften viele Leser abschrecken. Wer durchhält, erfährt aber interessante Details, etwa über die hohen Spareinlagen der Handwerker oder über Vortrathaltung, Tauschgeschäfte und Feierabendarbeit. **ste**

Handwerk Ost. Ch.Links Verlag; 28 Euro; ISBN: 978-3-96289-250-0



## Wirtschaft und Politik

## 2 Leichter Einstieg in die Vorsorge

Saidi Süllatu, Chefredakteur bei Finanztip, bietet einen leichten Einstieg in das Thema Vermögensaufbau, Vorsorge und Versicherungen. Nach Finanzkategorien strukturiert, lassen sich auch für Anfänger gut verständlich etwa die Immobilienfinanzierung, der ETF-Plan oder der Umgang mit Schulden nach und nach erarbeiten. **fm**

Finanzen ganz einfach. Droemer, 15 Euro; ISBN 978-3-426-56301-4



## 3 Generationswechsel mit Herz und Hand

Die Autoren nehmen sich des wohl emotionalsten Moments im Unternehmerleben an: der Übergabe des Lebenswerks. Statt nur juristische und organisatorische Abläufe abzuhandeln, stellen die Autoren den Faktor Mensch in den Mittelpunkt – und Wertschätzung als wichtigsten Erfolgsfaktor. Orientierung für alle, die innerhalb der Familie, an Mitarbeitende oder extern übergeben wollen. **str**

Unternehmensnachfolge im Mittelstand. UVK, 24,90 Euro; ISBN 978-3-381-10491-8

## 5 Kommunikation, die gehört wird

Wie oft haben Chefs das Gefühl, etwas schon hundertmal gesagt zu haben, ohne gehört zu werden? Speaking-Coach Robert Steffen will damit Schluss machen. Sein Leitfaden zeigt, wie Menschen ihre Themen auf den Punkt bringen, stark und überzeugend wie ein guter Espresso. **bst**

Das Espresso-Prinzip. Frankfurter Allgemeine Buch, 28,00 Euro; ISBN 978-3-96251-234-7



## 7 Schlechte Prompts, schlechte Führung

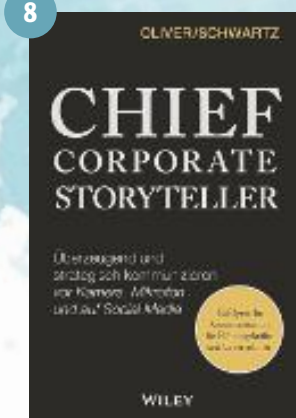
Wer der KI nicht exakt sagt, was er will, bekommt schlechte Ergebnisse. Wer als Chef nicht sauber kommuniziert, erlebt genau dasselbe. Ausgerechnet die Prinzipien, die für ein perfektes Prompting der KI gelten, verbessern auch die menschliche Kommunikation. Das zeigt Wirtschaftspsychologe Ingo Hamm eindrücklich. **bst**

Abenteurer Kommunikation. Murmann Verlag, 25,00 Euro; ISBN 978-3-86774-875-9

## 8 Chefsache Kommunikation

Der Autor zeigt, warum Kommunikation heute zur wichtigsten Führungsaufgabe geworden ist – und sich nicht delegieren lässt. Er erklärt praxisnah, wie Unternehmer und Geschäftsführer vor Kamera, Mikrofon und auf Social Media souverän, glaubwürdig und mit Haltung auftreten. **str**

Chief Corporate Storyteller. Wiley VCH, 29,99 Euro; ISBN 978-3-527-51237-9



## 9 Social Media mit Haltung

„Social Media ist dein Werkzeug und nicht umgekehrt.“ Delphine Rotheneders Leitsatz ist Ausgangspunkt für einen Ratgeber, der Unternehmen hilft, mit vertraglichem Zeitaufwand in den sozialen Medien sichtbar zu werden, ganz ohne Vorkenntnisse und ohne sich hetzen zu lassen. **bst**

Sichtbarkeit ist kein Zufall. Goldegg Verlag; 22 Euro; ISBN: 978-3-99060-563-9

## 14 Wandel als Chance: Leitfaden für Betriebe

In „The Adaptive Company“ zeigen Johanna Ober-Sundermeyer und René Korte, wie Unternehmen Anpassungsfähigkeit systematisch trainieren können. Ausgehend von der Erkenntnis, dass die durchschnittliche Lebensdauer von Unternehmen heute nur noch 12 bis 20 Jahre beträgt, liefern sie in 15 praxisnahen Modulen Werkzeuge zur Analyse von Wertangebot, Kunden, Wettbewerb und Zukunftstrends. Mit ehrlichen Beispielen aus dem eigenen Innovationsalltag – inklusive Fehlschlägen – verbinden sie Theorie und Praxis. **sg**

The Adaptive Company. Murmann Verlag, 39,00 Euro; ISBN 978-3-86774-866-7

## 15 Je mehr Probleme, desto besser

Flip Thinking heißt eine Denkweise, die vom inneren Widerstand gegen Probleme zum Erkennen von Chancen leitet. Berthold Gunster bietet seinen Lesern 15 klare Strategien, mit deren Hilfe sie in schwierigen Situationen umdenken können. **bst**

Flip Thinking. Piper Verlag, 18,00 Euro; ISBN 978-3-492-06598-6

## 10 KI ohne Hysterie

Das Buch räumt auf mit Mythen, Technik-Hype und diffusen Ängsten rund um künstliche Intelligenz. Ein humorvoller und praktischer Wegweiser für alle, die KI weder Maschinen noch Konzernen überlassen und wissen wollen, was ChatGPT oder Midjourney wirklich können. **str**

Die KI kann mich mal. Kremayr & Scheriau; 25 Euro; ISBN: 978-3-218-01497-7

## 11 Wenn der Körper zum Gegner wird

Mit 50 erhält „Focus“-Journalist Andreas Große Halbuer die Diagnose Parkinson – und beschließt, offen darüber zu schreiben. Sein Buch schildert den Weg von ersten Symptomen über eine riskante Hirnoperation bis zum Familienalltag mit chronischer Krankheit. Ein ehrlicher Bericht, der Mut macht und Tabus berührt. **str**

Das Ding in meinem Kopf. Ullstein Verlag, 24,99 Euro; ISBN 9783550203138

## 12 Mehr Selbstvertrauen und innere Stärke

Yogalehrerin und Autorin Nadine Weiland lädt in „Open your heart“ dazu ein, das Herz nicht nur als Organ zu verstehen. Mit einer Mischung aus Anatomiewissen, Embodiment-Forschung und persönlichen Erfahrungen zeigt sie, wie eng Brustkorb, Atmung, Zwerchfell und Schultergürtel mit unseren Emotionen verwoben sind. Übungen, Atemtechniken und Reflexionsfragen machen das Buch besonders praxisnah. **sg**

Open your heart. Komplet Media GmbH, 24,00 Euro; ISBN 978-3-8312-0655-1

## Gesellschaft und Gesundheit



## 13 Familienkapital ganzheitlich denken: Mensch vor Vermögen

In „In guten Händen“ zeigt Philippe J. Weil, warum nur etwa 30 Prozent der wohlhabenden Familien ihr Vermögen erfolgreich an die nächste Generation übertragen – und dass die Ursachen für das Scheitern selten finanzieller, sondern meist emotionaler Natur sind: fehlende Kommunikation, ungelöste Konflikte und mangelnde Transparenz. Themen wie Familienverfassung, Testamente, Trusts, Eheverträge und Nachfolgeplanung werden mit acht eindrücklichen Familiengeschichten aus der Praxis veranschaulicht. **sg**

In guten Händen. Murmann Verlag, 39,00 Euro; ISBN 978-3-86774-873-5



## Führung und Wandel



SIGNAL IDUNA füreinander da

# Entspannt investieren.

Entspannt Vermögen aufbauen, während Ihr Geld für Sie arbeitet – SIGNAL IDUNA Vermögensverwaltung:

- ✓ Bereits ab 100 Euro monatlich im Sparplan
- ✓ Aktiv gemanagte Fonds und ETFs
- ✓ Auf Wunsch mit persönlicher Beratung



Mehr Informationen [signal-iduna.de/vermoegensverwaltung](https://signal-iduna.de/vermoegensverwaltung)